

# Bildungswerk Demokratie & Vielfalt

Bildungsprogramm 2025  
2. Halbjahr

## KULTUR & INTEGRATION



## Inhalt

<b>Fachbereich Kultur und Integration .....</b>	<b>3</b>
<b>Café „Nachhaltig &amp; Stark“ .....</b>	<b>3</b>
<b>Frauengesundheit.....</b>	<b>3</b>
<b>Eltern-Kind-Konflikte .....</b>	<b>4</b>
<b>KunstBrücken – Kreativangebot für Erwachsene.....</b>	<b>4</b>
<b>Erste Hilfe am Kind.....</b>	<b>5</b>
<b>Menschen stärken Menschen.....</b>	<b>5</b>
<b>Veranstaltungsorte RE/init.....</b>	<b>6</b>



## Café „Nachhaltig & Stark“

Im wöchentlich stattfindenden Café kommen Menschen verschiedener Herkunft zusammen, um sich zu den Themen Umwelt, nachhaltiger Konsum, gesunde Ernährung und sozialem Zusammenhalt auszutauschen. Das Café bietet neben Informationen auch praktische Übungen (Stricken, Upcycling) sowie Raum für persönliche Gespräche und gegenseitige Unterstützung.

Ziel ist unter anderem eine alltagsnahe Einführung in ein nachhaltiges Leben in Deutschland, den kulturellen Austausch zu fördern sowie sozialer Isolation entgegenzuwirken.

**VA-Nr. 25-206**

Dauer: 02.06.2025 bis 09.12.2025

Zeit: Mo.+Mi., 09:00–11:15 Uhr

93 Unterrichtseinheiten à 45 min

Max. 15 Teilnehmende

gebührenfrei

Veranstaltungsort: RE/init e. V.  
Gelsenkirchen

**Weitere Informationen und  
Anmeldung unter  
bildungswerk@reinit.de**

## Frauengesundheit

Der weibliche Zyklus ist ein zentraler Bestandteil der Frauengesundheit und beeinflusst Körper, Psyche und Alltag. Er umfasst verschiedene Phasen, die durch hormonelle Veränderungen gesteuert werden – von der Menstruation über den Eisprung bis zur Lutealphase.

Zyklusschwankungen, Schmerzen oder hormonelle Beschwerden sind weit verbreitet, werden jedoch häufig tabuisiert oder nicht ausreichend thematisiert. Ein besseres Verständnis des eigenen Körpers unterstützt nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Selbstbestimmung im Umgang mit Gesundheit, Familienplanung und medizinischer Versorgung.

**VA-Nr. 25-200**

Dauer: 17.07.2025

Zeit: Do., 09:00–11:15 Uhr

3 Unterrichtseinheiten à 45 min

Max. 25 Teilnehmende

gebührenfrei

Veranstaltungsort: RE/init e. V.  
Gelsenkirchen

**Weitere Informationen und  
Anmeldung unter  
bildungswerk@reinit.de**

Das Bildungsangebot wird gefördert von  
der Stadt Gelsenkirchen

---

## Eltern-Kind-Konflikte

Konflikte zwischen Eltern und Kindern gehören zum Familienalltag und sind ein natürlicher Teil der Entwicklung. Sie entstehen häufig in Phasen des Wandels – etwa im Kleinkindalter, in der Pubertät oder bei der Ablösung im jungen Erwachsenenalter. Unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen und Kommunikationsstile treffen dabei aufeinander.

Ziel ist es nicht, Konflikte zu vermeiden, sondern konstruktive Wege des Umgangs zu finden. Ein bewusster Dialog, gegenseitiges Verständnis und klare Grenzen können helfen, die Beziehung langfristig zu stärken.

**VA-Nr. 25-207**

Dauer: 28.08.2025

Zeit: Do., 09:00–11:15 Uhr

3 Unterrichtseinheiten à 45 min

Max. 25 Teilnehmende

gebührenfrei

Veranstaltungsort: RE/init e. V.  
Gelsenkirchen

**Weitere Informationen und  
Anmeldung unter  
bildungswerk@reinit.de**

Das Bildungsangebot wird gefördert von  
der Stadt Gelsenkirchen

---

## KunstBrücken – Kreativangebot für Erwachsene

Der offene Malkurs richtet sich an Erwachsene, unabhängig ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r.

Neben dem Erlernen von Maltechniken wird Raum für den kulturellen Austausch geschaffen. Menschen unterschiedlicher Herkunft begegnen sich, teilen Geschichten, Perspektiven und Ideen – mit Pinsel und Farbe als gemeinsame Sprache.

**VA-Nr. 25-208**

Dauer: 01.09.2025 bis 22.12.2025

Zeit: Di., 09:00–12:45 Uhr

76 Unterrichtseinheiten à 45 min

Max. 15 Teilnehmende

gebührenfrei

Veranstaltungsort: RE/init e. V.  
Gelsenkirchen

**Weitere Informationen und  
Anmeldung unter  
bildungswerk@reinit.de**

Das Bildungsangebot wird gefördert vom

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Erste Hilfe am Kind

Wenn ein Kind sich verletzt oder plötzlich erkrankt, ist schnelles und sicheres Handeln gefragt. Erste Hilfe am Kind unterscheidet sich in einigen Punkten deutlich von der Ersten Hilfe bei Erwachsenen – sowohl in der Anatomie als auch in den Maßnahmen. Im Mittelpunkt stehen praktische Grundlagen, um im Notfall richtig zu reagieren: von der Wundversorgung über das Verhalten bei Atemnot bis hin zur Wiederbelebung.

In diesem Angebot werden grundlegende Maßnahmen der Ersten Hilfe am Kind vermittelt. Im gemeinsamen Austausch können Unsicherheiten angesprochen, Fragen geklärt und Handlungssicherheit für den Ernstfall gewonnen werden.

**VA-Nr. 25-202**

Dauer: 25.09.2025  
04.12.2025

Zeit: Do., 09:00–11:15 Uhr

6 Unterrichtseinheiten à 45 min

Max. 25 Teilnehmende

gebührenfrei

Veranstaltungsort: RE/init e. V.  
Gelsenkirchen

**Weitere Informationen und  
Anmeldung unter  
bildungswerk@reinit.de**

Das Bildungsangebot wird gefördert von  
der Stadt Gelsenkirchen

---

## Menschen stärken Menschen

Das Patenschaftsprojekt ist ein bundesweites Programm, das Menschen Bezugspersonen bietet, die sonst nur wenig Unterstützung erhalten. Das Projekt bezieht sich auf geflüchtete Menschen und andere sozial benachteiligte Gruppen.

Das Ziel ist es, den Menschen einen Paten oder eine Patin an die Seite zu stellen, der/die in verschiedenen Bereichen des Lebens Unterstützung anbieten kann. Die Hilfeleistungen sind vielfältig und werden je nach Bedarf und Möglichkeiten der Patennehmer\*innen vermittelt. So geht es in der einen Patenschaft um Unterstützung beim Deutschlernen, in einer anderen um Bewerbungen für eine Ausbildung oder in einer anderen um Übersetzungen bei Behörden- oder Arztgängen.

**VA-Nr. 25-209**

Dauer: 01.01.2025 bis 31.12.2025

Zeit: Termine nach Absprache

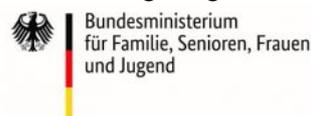
Max. 150 Teilnehmende

gebührenfrei

Veranstaltungsort: RE/init e. V.  
Recklinghausen

**Weitere Informationen und  
Anmeldung unter  
bildungswerk@reinit.de**

Das Bildungsangebot wird gefördert vom



## Veranstaltungsorte RE/init

### *RE/init e.V. Recklinghausen*

Am Steintor 3  
45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 3021-0  
Telefax: 02361 3021-444

### *RE/init e.V. Gelsenkirchen*

Feldhofstraße 1  
45879 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 155210-0  
Telefax: 0209 155210-44

### *RE/init e.V. Oer-Erkenschwick*

Stimbergstraße 169  
45739 Oer-Erkenschwick

Telefon: 02368 9136279  
Telefax: 02361 3021-444

### *RE/init e.V. Gladbeck*

Schillerstraße 7  
45964 Gladbeck

Telefon: 02043 60000-20  
Telefon: 02043 60000-30

---

### *RE/init e.V. Bottrop*

Osterfelder Straße 6  
46236 Bottrop

Telefon: 02041 3893-468  
Telefax: 02041 3893-474

### *RE/init e.V. Haltern am See*

Gantepoth 13  
45721 Haltern am See

Telefon: 02364 9545272  
Telefax: 02361 3021-444

### *RE/init e.V. Haltern am See*

Rekumer Str. 34  
45721 Haltern am See

Telefon: 02364 8841226  
Mobil: 0157 80548073  
Telefax: 02364 8841229