



Beratungscafé
Nachhaltig & Stark

REinit e.V.



Im wöchentlich stattfindenden Café „Nachhaltig & Stark“ kommen Menschen verschiedener Herkunft zusammen, um sich zu den Themen Umwelt, nachhaltiger Konsum, gesunde Ernährung und sozialem Zusammenhalt auszutauschen. Nebenbei sollen Sprachkenntnisse erworben oder vertieft werden. Das Café bietet neben Informationen auch praktische Übungen (Stricken, Upcycling) sowie Raum für persönliche Gespräche und gegenseitige Unterstützung.

Die Teilnahme ist **kostenlos** und offen für alle interessierten Frauen.

Kontakt / Anmeldung
Haxhere Salkurti

Feldhofstr.1
45879
Gelsenkirchen

Tel.: 0209 155210-64
Mobil: 0157 85046563

Gemeinsam besprechen wir Themen wie:

Zero Waste im Badezimmer – Naturkosmetik selbst machen
Umweltbewusst einkaufen & bewusst konsumieren
Gesund leben – Ernährung, Bewegung & seelisches Wohlbefinden
„Grüner Alltag“ mit Kindern – Tipps für Familien
Kleidertauschparty oder Mitbring-Flohmarkt

Angebote im Café „Nachhaltig & Stark“

Austausch & Vernetzung
Expert*innenvorträge
Kreatives Upcycling
neue Impulse für ein nachhaltiges Leben im Alltag

*Wir treffen uns jeden Montag in der Zeit von
09:00 bis 11:00 Uhr*

Laufzeit: 01.06.2025 – 09.12.2025

Dieses Projekt wird finanziert vom
Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen

