

Eltern-Empowerment - Wie funktioniert Familie in Gelsenkirchen?

Kinder erziehen, Deutsch lernen, sich integrieren, einen Betreuungsplatz und einen Job finden – alles unter einen Hut zu bringen ist schwer und führt zu Dauerstress in der Familie.

In unserem Programm „Eltern-Empowerment – Wie funktioniert Familie in Gelsenkirchen?“ unterstützen wir Mütter und Väter mit internationaler Geschichte bei der Bewältigung ihres Alltags in Gelsenkirchen. An zwei Tagen in der Woche werden Self-Care und die Förderung des Kindes in interaktiven Modulen erprobt.

Nebenbei lernen alle Teilnehmer*innen Gelsenkirchen, wichtige Beratungs- und Anlaufstellen für Familien sowie Kultur- und Freizeitangebote kennen.

Laufzeit:

06.05.2026 – 23.07.2026

Unterricht:

Der Unterricht findet an zwei Tagen in der Woche jeweils **mittwochs und donnerstags** mit je 6 Unterrichtsstunden statt. Die Kursteilnehmer*innen lernen in der Zeit von **08:30 Uhr bis 13:30 Uhr**.

Sie möchten teilnehmen?

Wenn Sie Mutter oder Vater sind und in Nordrhein-Westfalen leben, können Sie einfach an einem der Unterrichtstage bei uns vorbeikommen. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per E-Mail bei der Lehrkraft an.

Lehrkraft:

Erjola Maska
0209 155210 0

erjola.maska@reinit.de

Durchführungsort:

Feldhofstr. 1
45879 Gelsenkirchen

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist. Bitte melden Sie sich bei unserem Kooperations-Partner, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW Familienbildung in Kooperation mit RE/init e.V. durchgeführt.