gut:gehen
DU KANNST MEHR!

gut:gehen ist ein Programm der
WALTER BLÜCHERT STIFTUNG

gut:gehen – das Faktenblatt

Mit dem Mitmach-Programm *gut:gehen* begleitet die Walter Blüchert Stiftung Grundschulkinder der 2. bis 4. Klassen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und Lebensfreude.

Ziel ist es, die Kinder zu ermutigen, eine positive Beziehung zu sich selbst und zu anderen aufzubauen. Durch kreative Kooperationsübungen, Bewegungsangebote und szenische Darstellungen entdecken die Kinder spielerisch ihre Stärken und lernen ihre Mitschüler:innen besser kennen.

Die abwechslungsreichen Gruppenaktivitäten fördern nicht nur das Körperbewusstsein und die Ausdrucksfähigkeit, sondern auch den Zusammenhalt und das soziale Miteinander. Die Kinder erfahren, wie sie ihre Gefühle wahrnehmen und konstruktiv mit ihnen umgehen können. Gemeinsame Erlebnisse in der Gruppe helfen, Einsamkeit vorzubeugen, und stärken die Resilienz, um psychosozialen Herausforderungen souverän zu begegnen.

In einer Kleingruppe werden die Grundschüler:innen über 12 Wochen einmal pro Woche für 90 Minuten von einem Zweierteam aus theaterpädagogischen Fachkräften betreut.

Das Programm ist für die Kinder kostenlos und findet im Nachmittagsbereich (z. B. Ganztag, Hort o.ä.) statt. Auch andere Schüler:innen der Schule haben die Möglichkeit, das *gut:gehen*-Angebot zu nutzen.

gut:gehen wird an zahlreichen Schulen in NRW und Berlin angeboten.

Mehr Informationen unter:
www.walter-bluechert-stiftung.de/projekte/gutgehen